

Regulamin
Otwarte warsztaty kolarstwa górskiego
w ramach „Olsztyn. Aktywnie!” oraz JAdeę, NIE TANKUJĘ 2015

I. CELE WYDARZENIA

1. Celem organizowanej imprezy jest:
 - a. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu;
 - b. Promowanie toru rowerowego Pumptrack na Os. Grunwaldzkim w Olsztynie
 - c. Podniesienie poziomu umiejętności uczestników treningów;
 - d. Promowanie miasta Olsztyn i okolicznych tras rowerowych;
 - e. Popularyzacja kolarstwa górskiego;
 - f. Propagowanie kolarstwa jako zdrowej formy życia;
 - g. Sprawdzenie umiejętności uczestników w trudnym technicznie terenie;
 - h. Podniesienie poziomu bezpieczeństwa wśród kolarzy górskich.

II. ORGANIZATORZY IMPREZY

- Organizator

STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ WARMIŃSKI KLUB ROWEROWY "FAN" z siedzibą w Olsztynie, ul. Morska 43, wpisanym do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 223605 (Sąd Rejonowy w Olsztynie, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego), NIP 739-31-85-536, REGON- 511-321-906,

- Koordynator: Adam Dowgird Tel. 694-384-241

III. Termin i miejsce rozgrywania Imprezy

Lp	Data imprezy	Godzina spotkania	Miejsce spotkania uczestników	Temat imprezy
1	11.10.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.
2	25.10.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.
3	08.11.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.
4	11.11.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.
5	15.11.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.
6	22.11.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.
7	29.11.2015	10:00 - 13:00	Pumptrack Grunwaldzkie (tuż przy targowisku)	Początkujący i Średniozaawansowani – jazda po torze rowerowym Pumptrack.

Biuro warsztatów:

- otwarte w trakcie trwania imprezy;
- zlokalizowane na terenie startu imprezy (szczegółowe informacje na stronie www.aktywnie.olsztyn.eu, www.jadenietankuje.pl oraz www.wkrfan.pl).

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Posiadanie i przedstawienie prowadzącemu dokumentu zaświadczonego o ukończeniu 18 lat, **Osoby niepełnoletnie biorą udział w imprezie tylko po podpisaniu przez opiekuna prawnego stosownego oświadczenia (załącznik nr 1).**
2. Uczestnicy zobowiązani są nosić następujące zabezpieczenia w czasie trwania treningów na trasie:
 - Kaski rowerowe spełniające wymagane standardy bezpieczeństwa;
 - Nałokietniki, nakolanniki, naramienniki, ochrona kręgosłupa o twardej powierzchni.
3. Uczestnicy zobowiązani są posiadać w pełni sprawny technicznie rower MTB.
4. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania kolarstwa górskiego.
5. Posiadanie licencji kolarskiej nie jest wymagane.
6. Znajomość Regulaminu Otwartych warsztatów kolarstwa górskiego.
7. Podpisanie się na liście obecności dostępnej w dniu wydarzenia.

V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest zgłoszenie się u prowadzących zajęcia, złożenie podpisu na liście obecności (niepełnoletni składają również oświadczenie od opiekuna prawnego na druku z załącznika nr 1 – obecność opiekuna wymagana).

VI. TRASA I DYSTANS

1. Trasa treningu nie jest oznakowana. Przemierzamy się za wskazówkami instruktora nie wyprzedzając go.
2. Na trasie znajdują się naturalne oraz sztuczne przeszkody.
3. Na odcinkach dróg publicznych obowiązują przepisy ruchu drogowego.

VII. ZASADY ROZGRYWANIA TRENINGÓW

1. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator imprezy.
2. Uczestnicy biorą udział w treningach tylko po zgłoszeniu się u prowadzącego zajęcia.
3. Uczestnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas trwania treningów bez konsultacji z Koordynatorem i trenerem.
4. Podczas treningów należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
5. Wszelkie skracanie trasy, niestosowanie się do uwag koordynatora i trenerów jest równoznaczne z dyskwalifikacją uczestnika.
6. Nie można używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.
7. Uczestnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu.
8. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
9. Impreza odbędzie się bez względu na aurę oraz ilość uczestników.
10. Sposób przeprowadzenia treningów na poszczególnych trasach w tym np. ew. podział na grupy itp. zależy będzie tylko i wyłącznie od trenerów prowadzących treningi.

VIII. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

1. Wszyscy uczestnicy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.
2. O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi cyklu bądź Koordynatorowi.
3. Uczestnicy jak i osoby trzecie których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy;
6. Zarówno uczestnicy jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras rowerowych innym uczestnikom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
7. Chodzenie po trasie rowerowej, przebywanie w strefie najazdów oraz zjazdów z przeszkód, jak i przebywanie na przeszkodach przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
8. Strefa najazdów i zjazdów z przeszkód obejmuje obszar 3m licząc od obwodu przeszkody oraz 3m od krawędzi trasy na odcinkach bez przeszkód.
9. Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia prowadzącemu i otrzymaniu od niego zgody.
10. Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione.
11. Wszelkie uszkodzenia tras rowerowych należy natychmiast zgłaszać do Prowadzącego, pracowników technicznych, bądź bezpośrednio do Koordynatora.
12. Udział w treningach jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Prowadzącego lub Koordynatora.
13. Jeżeli uczestnik uważa że udział w treningach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras rowerowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić u prowadzącego lub Koordynatorowi.
15. Zabrania się uczestnikom, widzom i innym osobą trzecim:
 - przebudowy tras rowerowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora oraz trenerów,
 - słuchania głośnej muzyki, używania słuchawek wewnętrznych,
 - palenia tytoniu, rozniecania ognia,
 - wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek,
 - wprowadzania psów,
 - jazdy na trasach rowerowych rowerami nieprzystosowanymi,
 - gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu uczestnikom, widzom bądź organizatorom,
 - rzucania wszelkimi przedmiotami,
 - wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla uczestników, widzów, organizatorów,
 - zaśmiecania terenu,
 - wjazdu na trasę rowerową innymi pojazdami bez odrębnego zezwolenia.

IX. KARY

1. Zajeżdżanie uczestnikowi drogi, niesportowe zachowanie w stosunku do innych uczestników, stosowanie skrótów, podmienianie się uczestników, wyklócanie się, dyskusje dotyczące sensowności regulaminu, próby oszukania organizatorów (podrabianie dokumentów stwierdzających wiek), niestosowanie się do zarządzeń dotyczących bezpieczeństwa oraz nie przestrzegania pozostałych przepisów niniejszego regulaminu, a przede wszystkim podpunktów zawartych w punkcie VII Zasady rozgrywania treningów mogą spowodować dyskwalifikację i wyproszenie z terenu treningów;
2. Organizator może udzielić następujące kary:
 - 2.1. Upomnienie.
 - 2.2. Dyskwalifikacja.
3. Drugie upomnienie prowadzi do dyskwalifikacji.
4. Orzeczenie o wymiarze kary wydaje Koordynator.

X. SPRAWY FINANSOWE

1. Udział w treningach jest bezpłatny
2. Świadczenia wobec uczestników obejmują:
 - profesjonalną opiekę medyczną;
 - fotografa;
 - ubezpieczenie NNW na czas treningów;
 - możliwość treningu oraz szkolenia pod okiem instruktora;
 - podstawowy serwis rowerów;
 - możliwość wypożyczenia sprzętu (rowery kaski, ochraniacze).

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na imprezę i powrotu z nich.
2. **Każdy zawodnik bierze udział na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).**
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
4. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia uczestnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych, braku odpowiedniego zabezpieczenia ciała (brak kasku), niesprawnego roweru.
6. **Uczestnik w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w nich udziału powiadamiając o tym prowadzącego.**
7. Organizator nie zwraca poniesionych kosztów na wskutek wycofania się uczestnika z imprezy.
8. Zabrania się:
 - pisania na urządzeniach, ich malowania i oklejania
 - umieszczania i wnoszenia reklam, ogłoszeń, bez zgody Organizatora,
 - prowadzenia handlu obwoźnego bez zgody Organizatora.
9. **Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.**
10. Uczestnik obowiązany jest do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków jak i od odpowiedzialności cywilnej.

11. Po podpisaniu listy obecności przez uczestnika uznaje się iż uczestnik zapoznał się z regulaminem i zgadza się na jego warunki.
12. W związku z powyższym każdy z uczestników oświadcza, że zrzeka się prawa do dochodzenia odszkodowania od organizatora pod jakimkolwiek tytułem. W szczególności zrzekam się:
 - prawa dochodzenia od organizatora odszkodowania z tytułu wszelkich wypadków związanych z braniem udziału w Otwartych warsztatach kolarstwa grawitacyjnego;
 - prawa dochodzenia od organizatora odszkodowania za szkodę osobową i majątkową wyrządzona mi przez inne osoby biorące udział w Otwartych warsztatach kolarstwa grawitacyjnego.
13. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno-administracyjnej.
14. Poza niniejszym regulaminem obowiązują wszelkie inne zarządzenia dotyczące porządku i zachowania na obiektach sportowych:
 - Ustawa o bezpieczeństwie imprez masowych,
 - przepisy przeciwpożarowe.

XII. DEKLARACJA

Organizator, Koordynatorzy oraz wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora lub koordynatora cyklu. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Internet, prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem listę obecności zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Warmiński Klub Rowerowy FAN. z siedzibą w Olsztynie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

XIII. HARMONOGRAM TRENINGÓW

Jedna edycja treningów trwa trzy godziny zegarowe. Godzina rozpoczęcia i zakończenia podana w punkcie III niniejszego Regulaminu.

Załącznik nr 1 – oświadczenie dla osoby niepełnoletniej.

.....(miejsowość), dnia

WYPEŁNIA NIEPEŁNOLETNI

Ja niżej podpisany

....., niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Otwartych warsztatów kolarstwa górskiego w ramach projektu „Olsztyn. Aktywnie!” oraz JAdeę, NIE TANKUJĘ, którego warunki w pełni akceptuję. Biorę udział w treningach z własnej woli i na własną odpowiedzialność, zdając sobie sprawę z możliwości doznania kontuzji i odniesienia obrażeń.

czytelny podpis

.....

WYPEŁNIA OPIEKUN PRAWNY NIEPEŁNOLETNIEGO

Ja niżej podpisany

....., działając jako opiekun prawny

....., niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego podopiecznego w treningach organizowanych w ramach Otwartych warsztatów kolarstwa górskiego. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Otwartych warsztatów kolarstwa górskiego w ramach projektu „Olsztyn. Aktywnie!” oraz JAdeę, NIE TANKUJĘ, którego warunki w pełni akceptuję. Mój podopieczny bierze udział w ww. imprezach na moją odpowiedzialność, a ja zdaje sobie sprawę z możliwości doznania przez niego kontuzji i odniesienia obrażeń.

W związku z powyższym oświadczam, że w imieniu podopiecznego zrzekam się prawa do dochodzenia odszkodowania od organizatorów imprezy pod jakimkolwiek tytułem. W szczególności zrzekam się:

- prawa dochodzenia od organizatorów odszkodowania z tytułu wszelkich wypadków związanych z udziałem mojego podopiecznego w imprezie,
- prawa dochodzenia od organizatorów odszkodowania za szkodę osobową i majątkową wyrządzoną mojemu podopiecznemu przez inne osoby obecne na imprezie.

czytelny podpis

.....